

Итого 59
пяти

Утверждаю:



Директор МБОУ «Вайская СОШ» Порошина Т.И.

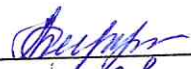
Ежедневное меню учащихся

на 31 января 2025 г.

№	Наименование блюда завтрак 1-4кл.	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Традиция св. пар.	60	0,66	0,12	2,76	13,8	14-76
2	Блины из творога	40	13,7	15,0	4,3	227,2	49-80
3	Пюре картофельное	100	2,13	4,04	13,53	106,97	16-83
4	Каша гречневая	50	1,31	1,62	6,73	43,58	5-33
5	Чай с сахаром	200	-	-	14,98	60,0	2-08
6	Хлеб ржаной пшени.	30	3,18	0,80	20,04	94,08	2-45
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		560	23,98	21,52	87,14	636,25	93-21

№	Наименование блюда завтрак 5-9кл.	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Традиция св. пар.	100	1,1	0,2	4,6	11,5	24-60
2	Блины из творога	120	18,21	20,09	9,84	203,0	62-40
3	Пюре картофельное	150	3,19	3,08	31,6	213,94	24-43
4	Каша гречневая	80	1,38	2,02	6,73	43,58	9-80
5	Чай с сахаром	200	-	-	14,98	60,0	2-08
6	Хлеб ржаной пшени.	30	3,18	0,80	20,04	94,08	2-45
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		720	34,22	31,57	125,21	886,21	128-0

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством 

Л.И. Дружинина

Соц. педагог Ничкова Н.В. 